**죽음에 관하여 : 4차시**

**지난시간 리마인드**

* 죽음이란 무엇인가?
* 자립청년의 사회적인 고립감, 홀로서기 -> 우리가 어떻게 관심을 가질 수 있을까? 관심을 가질 필요가 있다.
* 자살문제 언급
* 죽음의 정의
* **죽음의 특징**

**죽음의 양면성**

* 불행, 파괴적, 좌절, 상실

**VS**

* 생명체가 다시 태어나고 새로운 과정으로 연결

과거에는, 잠과 죽음은 뗄 레야 뗄 수 없는 관계로 여겨졌음.

**죽음의 평등성**

* 대상의 평등
* 시간의 평등
* 장소의 평등
* 예측 불가능성의 평등
* 무경험의 평등

**자연사**

* 자신의 수명대로 살다 그 한계에서 맞이하는 죽음
* 대부분 자거나 너무 쇠약하고 정신이 사라지는 상황에서 고통 없이 죽는 죽음(32%), 노화로 인한 자연사(18%)

**뇌사**

* 전통적 죽음의 진단은 심장사와 폐장사
* 의학 발전 (심장, 폐 기능 지속 가능 상황)
* 뇌사의 경우 심장, 폐 기능이 살아있어도 죽음으로 정의해야 한다는 사회적 동의 증가

**안락사**

* 죽음의 권리에 대한 접근
* 자신의 병이 회복 불가능, 큰 고통일 때 연명치료보다 자기결정권에 의해 죽음 시기를 앞당기는 것
* 소극적 안락사, 존엄사 또는 의사조력자살의 사회적 공감대 증가

**질병사**

* 생로병사 과정 중 질병은 언제나 찾아올 수 있음
* 노년기, 만성질환, 암 등
* 노환으로 죽음을 맞이하는 경우에도 기저질환에 의한 원인 존재
* 노년기 만성적인 질병의 과정 -> 노인병증후군 형태
* 질병사로 인한 자연사가 될 수 있음

**자살**

* 죽음의 결정에 관한 문제
* 자신의 신체에 해악을 끼치는 폭력적 행위
* 음식 및 치료 거부 등 비폭력적 자살(죽음)

**사회적 타살**

* 사회적 동물인 사람이 사회의 한 구성원으로 존재하나 사회가 이를 지켜주지 못할 때 사회적 타살 발생
* 자신이 죽음을 선택하였으나 원인은 죽음을 선택할 수 밖에 없는 다양한 부정적 문재 존재  
  (왕따, 사회약자의 소외된 죽음, 고독사 등)

**변사**

* 사법적 판단 대상
* 죽음 규정에 있어 자연스럽지 않은 죽음  
  (천재지변, 교통사고 . . .)

**기타 죽음 분류**

* 변사에 속하지만 별도 분류  
  (자발적 희생, 원인불명 의문사, 사법적 죽음 등)

**비자발적/자발적 죽음**

* 죽음 선택 방식 : 비자발적 죽음, 자발적 죽음
* 비자발적 죽음 : 사고, 폭력, 질병, 및 환경, 재만
* 자발적 죽음 : 대부분 자살 (국내 사망원인 4위)

**Shneidman의 죽음의 4가지 형태**

* 자연사
* 사고사
* 자살
* 타살(살인)

**좋은 죽음을 위한 10가지 기준**

* 자연스러운 : 사고, 자살, 타살이 아닌 자연사
* 성숙한 : 70세 이후; 나이가 많지만 명료하고 경험이 풍부
* 예상되는 : 갑작스럽거나 예상치 못한 일이 아님
* 명예로운 : 존댓말 강조; 긍정적인 사망 기사
* 준비된 : 살아있는 신탁; 미리 준비된 장례식  
  {완료해야 할 일부 완료되지 않은 작업}
* 받아들이는 : 의무를 기꺼이 수행. 우아하게 받아들임
* 예의 바른 : 사랑하는 사람들이 참석; 꽃과 사진으로 죽어가는 장면을 위한 음악
* 세대 전승 : 부족한 지혜를 전수 받은 것(젊은 세대)
* 후회 없는 : 무너지지 않는 다정함과 후회
* 평화로운 : 우호와 사랑으로; 육체적인 것으로부터의 자유